



aquaback®
TRAINING

FEEL GOOD



aquaback®
TRAINING

Aquaback GmbH
Goebelstraße 61/63
D-28865 Lilienthal
Tel. +49 (0) 4791 / 96 41 295
info@aquaback.de
www.aquaback.de

Nous nous réjouissons de vous!
Esperamos que usted!



Jessica & Dr. Uwe Schlünz
Gestion / Management



TABLE DES MATIÈRES CONTENIDO

A PROPOS DE NOUS SOBRE NOSOTROS	3
AQUABACK	4 – 5
AQUAPULLPRESS	6 – 7
AQUAROTATION	8 – 9
AQUABACKBIKE	10 – 11
AQUADIP	12 – 13
THÉRAPIE AQUATIQUE MÉDICALE	14 – 15
TERAPIA ACUÁTICA MÉDICA	
FITNESS	16 – 17
FAITS ET CHIFFRES	18
HECHOS Y CIFRAS	
ACADEMIE ACADEMIA	19

A PROPOS DE NOUS SOBRE NOSOTROS

AMELIORER LA QUALITÉ DES COURS AVEC AQUABACK®

Le but de AQUABACK®-training est de sculpter ou modeler le corps de manière efficace, optimale et ce avec douceur grâce à l'élément de l'eau. C'est pourquoi, le scientifique du sport, Dr. Uwe Schlünz et son équipe, ont développé un nouveau groupe d'équipements pour s'entraîner dans l'eau et celà, associé à une formation spécifique pour les instructeurs. AQUABACK® satisfera ses clients avec des équipements de haute qualité et les concepts de cours adaptés à son matériel.

AQUABACK®-training est très en vogue, non seulement médicalement recommandé et efficace, mais procure également aux utilisateurs, une sensation de bien être.

„Pour chaque muscle, nous présentons un dispositif approprié“, explique le Dr. Uwe Schlünz CEO. Des études montrent que les cours AQUABACK® répondent complètement aux attentes et exigences des clients et grâce à celà nous vous permettrons d'améliorer les offres dans le marché du fitness et de la santé.

AUMENTAR LA CALIDAD DE LOS CURSOS CON AQUABACK®

El propósito del entrenamiento AQUABACK® es entrenar al cuerpo de manera eficiente y de una forma natural y suave con el elemento del agua. Por lo tanto, el científico del deporte Dr. Uwe Schlünz y su equipo han desarrollado un nuevo grupo de equipos para el agua y un concepto del entrenamiento correspondiente. AQUABACK® garantiza a los clientes con equipos de alta calidad y los conceptos del curso estandarizados.

El AQUABACK®-training es de moda y no sólo se recomienda por aspecto médico y eficiente, pero es muy divertida y promueve una mejor sensación de cuerpo.

„Para cada músculo el dispositivo apropiado, es lo que representamos“, dice el Dr. Uwe Schlünz CEO de AQUABACK®.

Los estudios muestran que los cursos garantizan por completo con las altas expectativas de los clientes y junto con la mejora de la oferta en el mercado del fitness y de la salud.



AQUABACK



AQUABACK

Permet de renforcer simultanément les abdominaux et le dos. Le travail des abdominaux est possible même en cas de douleurs subaigües.

Simultánea fortalecimiento los músculos abdominales y de la espalda. El entrenamiento de los músculos abdominales, también es posible en caso de dolor subagudo.

L.: 1,50 m
I.: 0,76 m
H./A.: 1,65 m
Poids / Peso: 46 kg
Numéro d'article: 10.000

correspond à la directive sur les dispositifs médicaux 93/42 CEE Classe 1



- 1. Un système de résistances réglables de 3 niveaux (Aqua-hydraulique)
 - 2. 5 pieds d'aspiration assurent la stabilité
 - 3. 2 rouleaux et 1 poignée pour le transport
 - 4. Profondeur d'immersion optimale jusqu' aux épaules dans l'eau
 - 5. Adapté au dos, ergonomie confortable
 - 6. Acier inoxydable DIN 1.4404 électropolis, fabriqué en Allemagne
 - 7. Scientifiquement prouvé
 - 8. Prix de l'innovation Allemagne
- 1. Un sistema de resistencia ajustable de tres fases (Aqua hidráulico)
 - 2. 5 pies de succión que proporcionen una estabilidad total
 - 3. 2 rollos y un asa de transporte
 - 4. Una profundidad óptima de inmersión hasta los hombros dentro del agua
 - 5. Una adaptación a la espalda, ergonómica y cómoda
 - 6. Componentes de acero inoxidable DIN 1.4404 electropolido, Fabricado en Alemania
 - 7. Probado científicamente
 - 8. Premio de innovación en Alemania

AQUAPULLPRESS



AQUAPULLPRESS

En plus du travail des pectoraux,des épaules et des muscles dorsaux, les abdominaux sont sollicités pour stabiliser la posture en flottabilité.

Además del entrenamiento de pecho, los hombros y músculos de la espalda, ya que los músculos abdominales se solicitan para estabilizar la postura en la flotabilidad.

L.: 1,20 m
I.: 0,80 m
H./A.: 1,65 m
Poids / Peso: 37 kg
Numéro d'article: 12.000

correspond à la directive sur les dispositifs médicaux 93/42 CEE Classe 1



1. Un système de résistances réglables de 3 niveaux (Aqua- hydraulique)
2. 5 pieds d'aspiration assurent la stabilité
3. 2 rouleaux et 1 poignée pour le transport
4. Profondeur d'immersion optimale jusqu' aux épaules dans l'eau
5. Adapté au dos, ergonomie confortable
6. Acier inoxydable DIN 1.4404 électropolis,fabriqué en Allemagne
7. Scientifiquement prouvé
8. Prix de l'innovation Allemagne
1. Un sistema de resistencia ajustable de tres fases (Aqua hidráulico)
2. 5 pies de succión que proporcionen una estabilidad total
3. 2 rollos y un asa de transporte
4. Una profundidad óptima de inmersión hasta los hombros dentro del agua
5. Una adaptación a la espalda, ergonómica y cómoda
6. Componentes de acero inoxidable DIN 1.4404 electropolido, Fabricado en Alemania
7. Probado científicamente
8. Premio de innovación en Alemania

AQUAROTATION



AQUAROTATION

Permet de renforcer la partie inférieure du corps et d'optimiser la mobilité en rotation de la partie supérieure du corps.

Mejorar la fuerza en la parte inferior del cuerpo y la optimización de la movilidad en rotación de la parte superior del cuerpo.

L.: 1,35 m
I.: 0,82 m
H./A.: 1,65 m
Poids / Peso: 55 kg
Numéro d'article: 11.000

correspond à la directive sur les dispositifs médicaux 93/42 CEE Classe 1



1. Un système de résistances réglables de 3 niveaux (Aqua- hydraulique)
 2. 5 pieds d'aspiration assurent la stabilité
 3. 2 rouleaux et 1 poignée pour le transport
 4. Profondeur d'immersion optimale jusqu' aux épaules dans l'eau
 5. Adapté au dos, ergonomie confortable
 6. Acier inoxydable DIN 1.4404 électropolis, fabriqué en Allemagne
 7. Scientifiquement prouvé
 8. Prix de l'innovation Allemagne
1. Un sistema de resistencia ajustable de tres fases (Aqua hidráulico)
 2. 5 pies de succión que proporcionen una estabilidad total
 3. 2 rollos y un asa de transporte
 4. Una profundidad óptima de inmersión hasta los hombros dentro del agua
 5. Una adaptacion a la espalda, ergonómica y cómoda
 6. Componentes de acero inoxidable DIN 1.4404 electropulido, Fabricado en Alemania
 7. Probado científicamente
 8. Premio de innovación en Alemania

AQUABACKBIKE



AQUABACKBIKE

Grâce aux angles des genoux et des hanches ouvertes, le travail des cuisses est plus facile et les articulations sont préservées, donc une excellente qualité thérapeutique.

Con el ángulo abierto de la rodilla y de la cadera el entrenamiento de los músculos del muslo es particularmente fácil en las articulaciones y la calidad terapéutica es muy alta.

L.: 1,80 m
I.: 0,62 m
H./A.: 1,55 m
Poids / Peso: 47 kg
Numéro d'article: 15.000

correspond à la directive sur les dispositifs médicaux 93/42 CEE Classe 1



1. 5 pieds d'aspiration assurent la stabilité
2. 2 rouleaux et 1 poignée pour le transport
3. Profondeur d'immersion optimale jusqu' aux épaules dans l'eau
4. Adapté au dos, ergonomie confortable
5. Acier inoxydable DIN 1.4404 électropolis, fabriqué en Allemagne
6. Scientifiquement prouvé
7. Prix de l'innovation Allemagne
1. 5 pies de succión que proporcionen una estabilidad total
2. 2 ruedas y un asa de transporte
3. Una profundidad óptima de inmersión hasta los hombros dentro del agua
4. Una adaptación a la espalda, ergonómica y cómoda
5. Componentes de acero inoxidable DIN 1.4404 electropolido, Fabricado en Alemania
6. Probado científicamente
7. Premio de innovación en Alemania

AQUADIP



AQUADIP

Permet de renforcer simultanément, les biceps, les triceps, et les muscles des omoplates.

Simultánea fortalecimiento de los bíceps, tríceps y músculos omóplato.

L.: 1,20 m
I.: 0,70 m
H./A.: 1,65 m
Poids / Peso: 37 kg

Numéro d'article: 14.000

correspond à la directive sur les dispositifs médicaux 93/42 CEE Classe 1



- 1. Un système de résistances réglables de 3 niveaux (Aqua- hydraulique)
 - 2. 5 pieds d'aspiration assurent la stabilité
 - 3. 2 rouleaux et 1 poignée pour le transport
 - 4. Profondeur d'immersion optimale jusqu' aux épaules dans l'eau
 - 5. Adapté au dos, ergonomie confortable
 - 6. Acier inoxydable DIN 1.4404 électropolis, fabriqué en Allemagne
 - 7. Scientifiquement prouvé
 - 8. Prix de l'innovation Allemagne
- 1. Un sistema de resistencia ajustable de tres fases (Aqua hidráulico)
 - 2. 5 pies de succión que proporcionen una estabilidad total
 - 3. 2 rollos y un asa de transporte
 - 4. Una profundidad óptima de inmersión hasta los hombros dentro del agua
 - 5. Una adaptación a la espalda, ergonómica y cómoda
 - 6. Componentes de acero inoxidable DIN 1.4404 electropolido, Fabricado en Alemania
 - 7. Probado científicamente
 - 8. Premio de innovación en Alemania



THÉRAPIE AQUATIQUE MÉDICALE

TERAPIA ACUÁTICA MÉDICA

PHYSIOTHERAPIE / REEDUCATION / AQUA THERAPY

AQUABACK® est un entraînement en circuit sur différents appareils dans l'eau. La technologie AQUABACK® utilise les propriétés spécifiques de l'eau dans la prévention et la rééducation. Trois niveaux de résistance différents permettent un travail ciblé car ils peuvent être ajustés aux besoins propres de chaque patient. Les dispositifs innovants génèrent la résistance par cylindres aqua -hydrauliques. Grâce à cette thérapie qui consiste en exercices spécifiques, le temps de rééducation sera réduit, et la motivation psychosomatique du patient renforcée.

Avec AQUABACK® les normes de qualité à l'égard de l'efficacité, l'ergonomie et la performance dans l'exercice sont augmentées dans la thérapie de l'entraînement médical. Les résultats de l'étude avec des patients en orthopédie et en oncologie, prouvent l'efficacité de AQUABACK® et montrent progressivement une relation significative entre les gains de force et la réduction de la douleur.



FISIOTERAPIA / REHABILITACIÓN / TERAPIA ACUÁTICA

AQUABACK® es un ciclo de entrenamiento con dispositivos en el agua. La tecnología AQUABACK® utiliza las propiedades específicas de agua en la prevención y rehabilitación. Tres niveles diferentes de resistencia permiten la formación de los antagonistas selectivos, que se pueden ajustar individualmente a las necesidades del paciente. Los dispositivos innovadores generan una resistencia por el cilindro aqua-hidráulico. Gracias a esta técnica terapéutica y de un ejercicio específico, el tiempo de rehabilitación se reduce considerablemente, por lo tanto la motivación psicosomática es mayor.

Con AQUABACK® el estándar de calidad con respecto a la eficiencia, la ergonomía y el rendimiento del ejercicio se incrementa con la terapia de entrenamiento médico. Los resultados del estudio con pacientes de ortopedia y oncología, demuestran la eficacia de AQUABACK® y muestran una relación significativa entre el aumento de la fuerza y la reducción del dolor.



AQUABACK®-FITNESS

POUR CHAQUE MUSCLE LE BON ÉQUIPEMENT

Lors de l'entraînement en circuit avec une musique entraînante et rythmée et des instructeurs motivés et dynamiques d'AQUABACK® qui feront travailler tous les principaux groupes musculaires. Les unités AQUABACK® sont équipées de cylindres hydrauliques, de sorte qu'elles puissent être réglées pour chaque participant, il y a 3 niveaux de résistance. Des piscines avec une profondeur d'eau de 1,10 m à 1,40 m et avec des températures entre 28 à 34 degrés sont particulièrement appropriées. Chaque cours commence par un exercice d'échauffement de 3 minutes, ensuite 3 minutes de travail sur chaque appareil. La musique AQUABACK® spécialement conçue pour l'entraînement, donnera le signal pour passer à l'appareil suivant. Il y a dix séquences: 5 unités, 5 exercices intermédiaires dans l'échange et un cool down. L'instructeur AQUABACK® est dans l'eau à proximité des participants et peut donc ainsi avoir une attention professionnelle et individuelle. Grâce à ce programme, en seulement 45 minutes, les participants bénéficient d'un entraînement complet et intense, améliorant leur puissance, leur endurance (cardio-training pour la combustion des graisses) ainsi que la coordination. Il y a également des cours AQUABACK® spécifiques pour le travail des abdominaux, du dos ou pour l'endurance.



PARA CADA MÚSCULO EL EQUIPO ADECUADO

Cuando el entrenamiento de circuito con música entusiasta y instructores motivadores los participantes a AQUABACK® tienen un montón de diversión y forman todos los grupos musculares principales. Las unidades están equipadas con cilindros hidráulicos, de modo que se pueden establecer una potencia óptima de resistencia en tres etapas para cada participante. Piscinas con una profundidad de 1,10 m a 1,40 m, y con temperaturas entre 28-34 grados son particularmente adecuados.

Cada curso comienza con un ejercicio de calentamiento de 3 minutos, a continuación, cada estación es entrenado por 3 minutos. La música AQUABACK® especialmente adaptada dio la señal para pasar al siguiente dispositivo. Los participantes completan los diez estaciones: 5 unidades, 5 ejercicios intermedios en el intercambio y un cool down. Por lo tanto, el instructor AQUABACK® esta en el agua, cerca de los participantes y puede realizar una atención profesional e individual. De esta forma, en sólo 45 minutos logra un entrenamiento completo del cuerpo entero intensa mejorando los aspectos energéticos, la reducción de grasas y la coordinación. Hay también cursos de AQUABACK® en temas específicos para los abdominales, -la espalda y para la resistencia corporal.

FAITS ET CHIFFRES

HECHOS Y CIFRAS



TRANSPORT / DESPLAZAMIENTO

Les unités AQUABACK® sont transportées avec l'aide des rouleaux et un toboggan de transport spécial pour passer des escaliers au bassin.

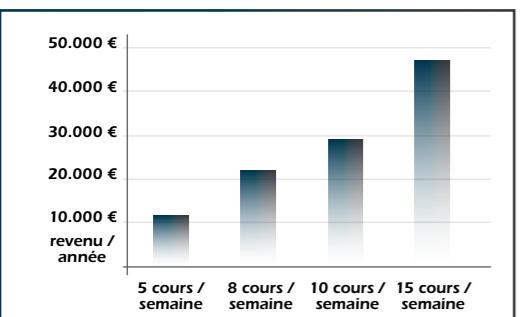
Las unidades de AQUABACK® son desplazadas con la ayuda de rodillos y una rampa de transporte especial en las escaleras de la piscina.



STOCKAGE / ALMACENAMIENTO

Les appareils ont besoin d'un stockage de environs 9mq. Normalement l'équipement est placé au bord de la piscine ou dans la salle des machines.

Los dispositivos requieren un espacio de almacenamiento de aproximadamente 9mq. Normalmente, el equipo se coloca en el borde de la piscina o la sala de máquinas.



FINANCEMENT / FINANCIACIÓN

Après déduction des coûts financiers et du personnel se résultera déjà en seulement 5 cours / semaine, un gain de 11.000,- € par an et à 15 cours d' Aquaback / semaine de 47.000,- € par an.

Después de la deducion de gastos financieros y los gastos de los empleados, la ganancia de sólo 5 cursos / semana, es de 11.000,- € al año, los 15 cursos / semana es de 47.000,- € al año.



PORTEE DES SERVICES / SOBRE LOS SERVICIOS QUE SE OFRECEN

Nous fournissons l'équipement de haute qualité avec cinq unités, plus toboggan de transport, et nous formons votre équipe pour être AQUABACK®- instructeur. Nous offrons également une journée d'activités en tant qu'évènement aqua fitness, ainsi que l'assistance à la mise en page, de la musique- et des vidéos AQUABACK®.

Los equipos que ofrecemos son de alta calidad y consisten de 5 unidades, a demás de la rampa de transporte, formamos a su equipo especializado de Instructores de AQUABACK®. También ofrecemos un día de actividades de fitness como evento de Aquafitness, incluyendo el diseño, la música- y video AQUABACK®.

AQUABACK®-ACADEMIE

AQUABACK® - ACADEMIA

La prise en charge professionnelle sera prise très au sérieux pour AQUABACK®. Les futurs instructeurs sont formés par l'équipe de formation Aquaback à AQUABACK®- instructeur. Ces cours sont la formation en interne (inhouse) en dix leçons avec la suite leçon de démonstration pratique. Il existe également des formations plus spécifiques tels que l'entraînement optimal abdomen -dos-, l'endurance et la combustion des graisses et aquagym.

Les physiothérapeutes, thérapeutes du sport utilisent AQUABACK® pour différentes indications dans le traitement médical. La formation pratique permet une réduction de l'inconfort, des douleurs et une augmentation de la force est obtenue par l'entraînement avec les dispositifs AQUABACK®.

La atención profesional es extremadamente importante para AQUABACK®. Los futuros instructores son preparados por un equipo de instructores especializados. Estos cursos son la formación interna (inhouse) en diez lecciones y demostraciones prácticas. Tambien hay una formación avanzada, sobre temas más específicos como la formación óptima abdomen-, espalda-, la resistencia, la reducción de grasa y los aeróbicos en el agua.

Fisioterapeutas y terapeutas deportivos aprenden como utilizar AQUABACK® para diferentes indicaciones en el tratamiento de la educación médica. La formación práctica transmite cómo se consigue una reducción en la incomodidad, el dolor y un aumento de la fuerza mediante el entrenamiento con las máquinas de AQUABACK®.

